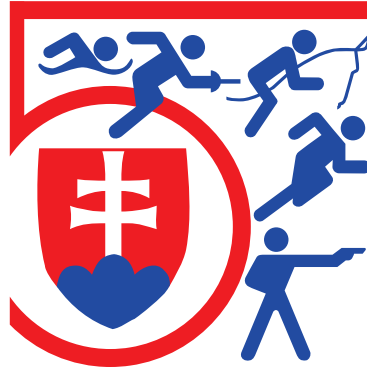


Slovenský zväz moderného päťboja



Skúšky základného výcviku jazdca

SZMP stanovuje nasledovné podmienky k získaniu licencie pre štart v jazdeckej disciplíne na podujatiach poriadaných SZMP príp. organizáciou s poverenia SZMP a pre udeleniu súhlasu k štartu na medzinárodných podujatiach voči UIPM.

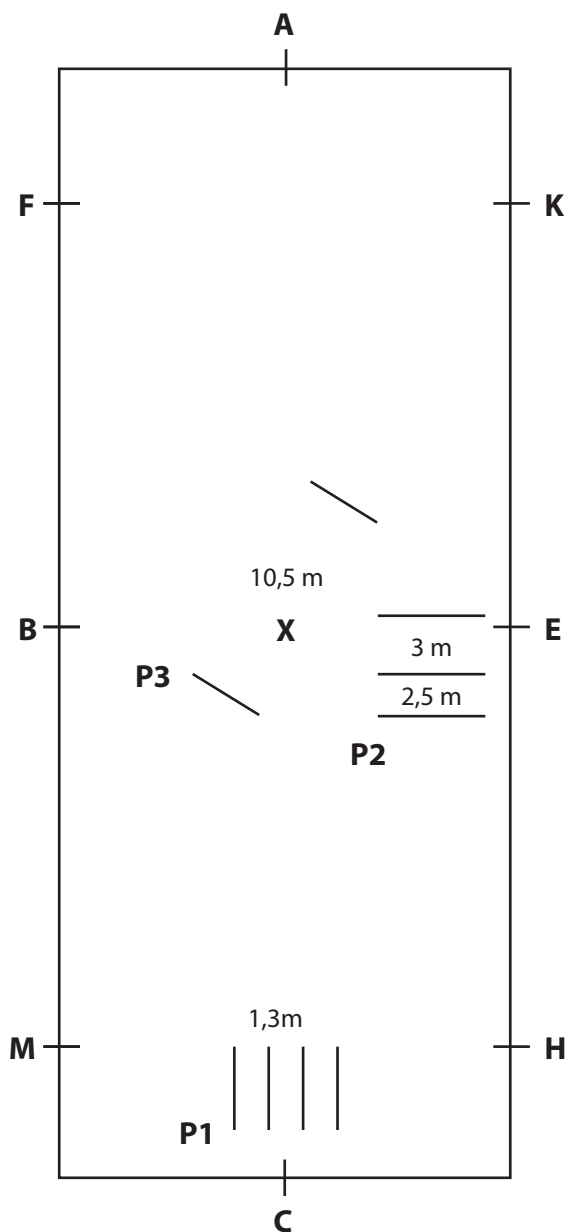
K získaniu licencie je potrebné zložiť skúšku v zmysle nasledovných podmienok:

1. Skúšky organizuje s poverenia SZMP členský subjekt (klub).
2. Uchádzač musí v danom roku dovŕšiť vek minimálne 10 rokov.
3. Na skúšku prihlasuje uchádzača tréner, ktorý je zároveň garantom absolvovania základného výcviku jazdca uchádzačom. Uchádzač musí mať platnú lekársku prehliadku nie staršiu než 12 mesiacov. V prípade, že uchádzač nedovŕšil v deň skúšok vek 18 rokov tiež je povinný predložiť súhlas zákonného zástupcu s absolvovaním jazdeckých skúšok a zároveň absolvovaniu jazdeckej disciplíny na pretekoch.
4. Uchádzač musí preukázať základné teoretické vedomosti z oblasti:
 - anatómia koňa,
 - ústroj jazdca a koňa pri tréningu a účasti na pretekoch,
 - bezpečnosť koňa a jazdca, zásady prvej pomoci,
 - základy ošetrovania konítieto vedomosti sú podľa rozhodnutia skúšobnej komisie formou písomného testu alebo ústnej odpovede.
5. Termín a miesto konania skúšok a členov skúšobnej komisie stanovuje SZMP.
6. V mimoriadnych prípadoch môže komisia uchádzača zo skúšky vylúčiť (nedovolí mu skúšku dokončiť).
7. Skúška sa skladá z teoretickej a praktickej časti. K úspešnému získaniu licencie musí uchádzač uspieť v oboch častiach:
 - teoretická časť sa skladá z 20 otázok pričom uchádzač musí odpovedať správne na minimálne 15 z nich
 - praktická časť sa skladá z ukážky nauzdenia a nasedlania koňa uchádzačom a jazdeckej úlohy v drezúrnom obdĺžniku. Tu jazdec musí preukázať dostatočnú zručnosť vo vedení koňa. Opustenie obdĺžnika, alebo trojnásobné odmietnutie poslušnosti uchádzača automaticky zo skúšky vylučuje.
8. Praktickú skúšku uchádzač absolvuje v korektnom jazdeckom ustrojení v zmysle pravidiel UIPM. Šporne nie sú povolené.

Otázky teoretickej časti:

1. Popíš základné časti tela koňa
 - hlava, šija, kohútik, telo, nohy, chôst, chrbát, nohy, kopytá, sponka a sponkový kĺb
2. Z čoho sa skladá uzdečka?
 - lícnice, nátylník, podbradný remeň, čelenka, nánosník, zubadlo, o'áže
3. Z akých častí sa skladá anglické sedlo?
 - kostra, predná rázsocha, posedlie, strmeňový zámok, kolenné opierky, strmeňové remene, strmene, podbrušník
4. Ako vyzerá korektné oblečenie jazdca pre súťaž v MP?
 - rajtky, kožené čižmy, jazdecká čiapka, jazdecké sako alebo klubová (reprezentačná) bunda
5. Zásady bezpečnosti pri ošetrovaní koní
 - ku koňovi pristupujeme tak aby o nás vedel (oslovenie a pod.), bez zbytočných prudkých pohybov, nechodíme tesne poza koňa (nebezpečie kopnutia)
6. Základné ošetrovanie koňa pred a po jazde?
 - kefou a žbilkom vyčistiť srst', vyčesať hrivu a chôst, vybrať z kopyt, ak je kôň spotený vysušiť (za priaznivého počasia vodiť, za nepriaznivého vysušiť slamenými vechťami)
7. Aké sú základné chody koňa?
 - krok, klus, cval
8. Popíš správny sed jazdca
 - jazdec sedí v najhlbšom mieste sedla, vyrovnaný. Ramenný kĺb, bdrový kĺb a členok sú v línii nad sebou. Päste sú postavené tesne nad krkom, o'áže je predĺžením predlaktia.
9. Vymenuj základné pomôcky, ktorými pôsobí jazdec na koňa
 - holene, sed, o'áže bičik
10. Aké sú pomôcky pre prechod z nižšieho ruchu do vyššieho?
 - vždy zasadnúť, mierne zakloniť a z kroku do klusu hleň, pri nacvávaní sa koňovi mierne vykloní hlava von z kruhu a priloží jazdcova vnútorná noha k plecu koňa
11. Aké sú pomôcky pre prechod z vyššieho ruchu do nižšieho?
 - sadnúť, mierna holeň a pritiahnúť o'áže.
12. Aké je pôsobenie o'áží a postavenie holení v oblúku?
 - vonkajšia o'áž zostáva na priľnutí, vnútorná o'áž vedie koňa. Vnútorná holeň je priložená na podbrušníku, vonkajšia za podbrušníkom drží zadok koňa. Kôň má hlavu mierne dovnútra oblúku.
13. Aké sú zásady jazdenia na jazdiarni?
 - strerávajú sa pravé ruky, vyšší ruch má prednosť
14. Aké sú zásady prvej pomoci pri úraze jazdca?
 - ak je postihnutý v bezvedomí okamžite volať prvú pomoc. Zaisť dýchanie, nehýbať s nim ak to nie je vyslovene nutné. Ak je pri vedomí podľa rozsahu poranení volať prvú pomoc a prípadne dopraviť raneného do nemocnice. V prípade že bol jazdec i krátku dobu v bezvedomí alebo sa silne udrel do hlavy musí byť vyšetrený v nemocnici.
15. Aké sú zásady ošetrovania poranení koňa?
 - drobné poranenia dezinfikovať, opuchy chladiť. Každé poranenie hlásiť trénerovi alebo majiteľovi koňa.
16. Môže sa jazdiť na krívajúcom koni?
 - v žiadnom prípade, v prípade krívania koňa len kráčať, zosadnúť
17. Ako je značený smer ktorým sa na pretekoch skáče skok?
 - vpravo červená a vľavo biela vlajočka
18. Sú obmedzené dĺžky jazdeckého bičíka a šporní? Ak áno aké sú prípustné veľkosti?
 - áno, max. dĺžka bičíka je 75cm a šporní 3cm.
19. Akým spôsobom dáva zbor rozhodcov znamenia jazdcovi?
 - zvonom alebo gongom
20. Môže po páde jazdcovi niekto pomáhať?
 - áno, personál na parkúre môže pomôcť jazdcovi koňa chytiť a pomôcť nasadnúť. Jazdec musí opustiť parkúr v sedle koňa.

Praktická časť - jazdecká úloha:



Prehliadka dvojice členom skúšobnej komisie
Povolenie na štart

- A vjazd pracovným klusom
- X stáť, pozdrav
- zhromaždeným krokom vchod
- C na ľavú ruku
- E pracovný klus
- K stredný klus ľahký
- A veľký kruh 1x dookola
- MH cez P1 v ľahkom sede
- FH na diagonále zmeniť smer
- B pracovný klus
- FB oblúkom vpravo zmeniť smer
- M stredný klus ľahký
- HK cez P2 v ľahkom sede
- A veľký kruh 1x dookola
- A pracovný cval
- FM stredný cval
- M pracovný cval
- C pracovný klus
- E stáť 6 sekúnd
- pracovným klusom vchod
- KE oblúkom vpravo zmeniť smer
- HM pracovný cval
- MK cez P3
- B stredný klus ľahký
- HF na diagonále zmeniť smer
- F pracovný klus
- A zo stredu
- X stáť, pozdrav
- XCA odchod voľným krokom

- P1 4 klusvé kavalety (výška 10-12cm) vo vzdialenosti 1,3m
- P2 3 kavalety vo vzdialenosti 2,5 a 3 m s nájazdom z klusu (výška prvej 10cm, ostatných 60cm)
- P3 2 prekážky vo vzdialenosti 10,5 m, s nájazdom z cvalu. Prvá prekážka kolmý skok výška 60cm, druhý oxer výška 70cm, šírka 50cm.

PRIHLÁŠKA

na absolvovanie jazdeckej skúšky poriadanej Slovenským zväzom moderného päťboja

Meno:

Dátum narodenia:

Klub:

Tréner: súhlasí s účasťou žiadateľa na jazdeckých skúškach

záväzne sa prihlasujem na absolvovanie jazdeckej skúšky v

dňa..... Svojim podpisom potvrdzujem, že som spôsobilý na jej absolvovanie

a preberám na seba plnú zodpovednosť za prípadný úraz. Súhlasím so skutočnosťou, že sa skúšky

zúčastňujem na vlastné riziko a vlastné náklady. Usporiadateľ nezodpovedá za akúkoľvek škodu

alebo úraz ktorý sa stal.

V dňa podpis:

Zákonný zástupca uchádzača o absolvovanie skúšky súhlasí s horeu-

denými podmienkami v dňa podpis:

Výsledok skúšky:

1. Teoretická časť: bodov

2. Praktická časť:

Celkový výsledok: žiadateľ vyhovел/nehovел v skúške a je / nie je spôsobilý absolvovať

jazdeckú disciplínu na podujatiach poriadaných SZMP a UIPM

Skúšobná komisia:

Podpis predsedu: Podpisy členov: