# edukačný plán 2021

Národná športová organizácia:

**SLOVENSKÝ ZVÄZ MODERNÉHO PÄŤBOJA**

# edukačný plán

Úvod – analýza súčasného stavu

Slovenský zväz moderného päťboja (ďalej SZMP) v roku 2020 v oblasti vzdelávania antidopingu realizoval dve prednášky pri kontrolných zrazoch reprezentačných družstiev ( 6 seniorov, 8 juniorov a 6 trénerov) so zameraním na zakázané látky, liečebné metódy, postupe športovca pri návšteve lekára a postupe športovca a trénera a ich právach pri vykonávaní odberu za účelom testovaní. Ďalej pre ostatných členov SZMP a kluby SZMP realizoval vzdelávanie v oblasti antidopingu formou E - learningu na základe informácií o zverejňovaných témach zo strany SADA a zverejňovaním tém a aktuálnych zmenách o antidopingu a postupoch na webovom sídle SZMP.

Osobitná pozornosť bola venovaná zástupcovi pretekárov, ktorý je v kontakte s osobou zodpovednou v SZMP za problematiku antidopingu, so zameraním hlavne na jeho aktivity v kontrole prístupu členov reprezentácie a trénerov k dopingu a v jeho konzultačnej a informačnej činnosti s pretekármi a trénermi reprezentácie v problematike antidopingu.

**Údaje za rok 2020:**

|  |  |
| --- | --- |
| Počet registrovaných klubov: | 8 |
| Počet registrovaných členov zväzu: | **329** |
| * Juniorská reprezentácia
 | **8** |
| * Seniorská reprezentácia
 | **6** |
| Počet akreditovaných trénerov: | **12** |
| Akú formu online vzdelávania využívate?(napr. ADeL, Triagonal SADA, I run clean...)  | **E-learning - prednášky, prezentácia informácií na webe SZMP a UIPM** |
| Počet členov, ktorí úspešne absolvovali online vzdelávanie/online test: | **0** |
| Počet členov, ktorí sa zúčastnili prezenčnej prednášky: | **20** |

# akčný plán

|  |  |
| --- | --- |
| **Cieľová skupina** |  1. Všetci členovia zväzu **(329 členov)** majú prístup k informáciám o antidopingu. Pre tento účel na našej webovej stránke (**www.pentathlon.sk**) poskytujeme v spolupráci so SADA všetky dôležité informácie.
2. E-learning - e-learningové vzdelávanie v rámci zväzu bude povinné pre členov reprezentačných družstiev seniorov a juniorov a trénerov. (<https://sada.triagonal.net/online/login/index.php> – SADA poskytuje zdarma)
3. Reprezentácia – juniori/seniori – e-learning sa bude vykonávať formou informácii o dostupnosti nových aktuálnych tém antidopingu cez web stránky SADA, medzináronej únie mderného päťboja (ďalej UIPM) a SZMP. Zo strany zodpovednej osoby a zástupcu pretekárov budú členovia reprezentácie a tréneri oslovovaní formou elektronických dotazníkov a testov a ich pravidelným vyhodnocovaním na reprezentačných tréningových a kontrolných zrazoch. Na reprezentačných zrazoch sa budú formou prednáškových seminárov zabezpečovať informácie o aktuálnych otázkach antidoingu a vyhodnocovať sa bude aj aktuálny stav o informovanosti v oblasti antidopingu.
4. Tréneri reprezentácie a členovia realizačného tímu reprezentačných družstiev sa budú vzdelávať podľa bodu 3. Ostatní tréneri budú informovaní o dostupnosti tém antidopingu na web stránkach SADA, UIPM a SZMP, ako aj ich aktuálnosti.
5. Športové kluby – poskytovanie informácií o problematike antidopingu sa bude realizovať cez web SZMP.
 |
| **Prednášky SADA**  | SZMP v roku 2021 neplánuje realizovať vzdelávanie formou prednášok zabezpečovaných cez SADA. |
| **Krátkodobý cieľ** | * Vzdelávanie reprezentácie pred medzinárodným podujatím rôznych vekových kategórií a informácia o aktuálnych zmenách
* Vzdelávanie v antidopingu pre športových odborníkov formou webu a stretnutiach na domácich podujatiach
* Pravidelný kontakt a informovanosť o aktualizácii problematiky antidopingu so zástupcom pretekárov v SZMP a sekretariátom SZMP (zodpovednou osobou za SZMP)
 |
| **Dlhodobý cieľ** | * E-learningové vzdelávanie – pre členov reprezentácie a realizačných tímov reprezentácie a vyhodnocovanie elektronických kontrolných testov a dotazníkov na zrazoch reprezentácie
* Vzdelávanie pre mládež – príručka SADA – distribúcia
* Vzdelávanie pre rodičov – príručka SADA – distribúcia
* Pravidelná informovanosť členov SZMP cez web SZMP o problematike
 |
| **Dôležité témy**  | **Postupné budovanie vzdelávacieho systému pre jednotlivé vekové kategórie reprezentácie so zameraním na:*** Fair play, čistý šport
* Zakázané látky v športe
* Výživové doplnky a riziko dopingu
* Priebeh dopingovej kontroly
* Lieky a terapeutická výnimka
* Antidopingová regulácia
 |
| **Použité aktivity** | **Používať vzdelávacie materiály z:** (<https://www.antidoping.sk/vzdelavanie/>) Formy:* E-learning
* Prednášky
 |
| **Zodpovedná osoba** | Sekretariát SZMP – kontakt: smpa@pentathlon.sk |
| **Rozpočet** | Cestovné: 250,00Stravné: 200,00Vzdelávací materiál: 150,00Administratíva: 100,00**Spolu: 700,00 EUR** |

## vyhodnotenie 2020

V roku 2020 sa vzdelávanie uskutočnilo najmä pri reprezentačných zrazoch a to hlavne formou konzultácií a seminára. Vzdelávanie ostatných členov zväzu sa realizovalo najmä formou informácií na web stránke zväzu. Všetkým klubom bol elektronicky zasielaný materiál od SADA, ako vzdelávanie pre mládež a rodičov a ďalšie témy. Za najviac efektívne členovia reprezentácie považovali najmä informácie o postupe pri ošetrovaní a návšteve lekára v prípade, že pripadala v úvahu liečba alergií, alebo závažných respiračných ochorení, hlavne aj informácie o zakázaných liečivách, metódach a postupoch pri takýchto ochoreniach. Ďalej ich zaujímal postup pri prípadnej žiadosti o udelenie terapeutickej výnimky.

Výrazne pomohli aj aktivity našej medzinárodnej únie UIPM, ktorá svojimi príspevkami na web stránke pravidelne informovala o aktuálnych problémoch v antidopingu, o čo bol záujem hlavne v prípade členov reprezentácie.

Plán predpokladaných tém a vzdelávania sa podarilo naplniť najmä v prípade reprezentácie. U ostatných členov zväzu je zložitejšie situáciu vyhodnotiť, preto že sa nevykonal žiadny test, alebo preverenie vedomosti u týchto členov zväzu.

Zväz plánuje pokračovať vo vzdelávaní a informovanosti svojich členov aj v nadchádzajúcom období, preto že skúsenosti z praxe poukazujú často na skutočnosť, že zo strany, a to najmä rodičov, v prípade ochorení a liečby ich detí si často neuvedomujú fakt, že v športe existujú antidopingové pravidlá a ich porušovanie neospravedlňuje ani momentálny zdravotný stav ich detí. Predovšetkým je to ignorovanie oznamovacej povinnosti pri stanovenej liečbe, ako aj včasné požiadanie o udelenie prípadnej terapeutickej výnimky.